

## REGOLAMENTO CENTRO ESTIVO “ASD LANGHIRANO GINNASTICA”

- 1) Partecipanti: sono ammessi al centro estivo, a seguito dell'accettazione della domanda di iscrizione, bambini/ragazzi di età compresa tra i 3 e 11 anni di età, divisi in gruppi pari età.
- 2) Turni: la durata di ciascuna “settimana” è di 5 giorni (Lunedì- Venerdì)
- 3) Periodo di svolgimento: da Lunedì 1 Luglio a Venerdì 6 Settembre.  
**Settimane(8):**  
**1-5 Luglio; 8 -12 Luglio; 15-19 Luglio; 22 - 26 Luglio;**  
**29 Luglio-2 Agosto; 19 - 23 Agosto ; 26 – 30 Agosto; 2 – 6 Settembre.**
- 4) Quota di iscrizione: la quota di partecipazione è fissata in euro 150 per i non associati, in euro 130 per gli associati.
- 5) Quota tesseramento: fissata in euro 15 non rimborsabile (una tantum)
- 6) Trattamento: il trattamento relativo alla quota di iscrizione comprende: spuntino a metà mattina e metà pomeriggio, pranzo, attività motorie e laboratori creativi gestite da istruttori qualificati, assistenza e sorveglianza.
- 7) Certificati: all'atto dell'iscrizione si procederà alla compilazione di moduli tra cui il “patto di responsabilità reciproca” come da protocollo regionale Emilia Romagna.
- 8) Trasporti: a carico dei partecipanti
- 9) Responsabilità: l'A.s.d. Langhirano Ginnastica si assume la responsabilità “in vigilando” per tutte le attività direttamente organizzate e si impegna a mettere in pratica tutte le norme igienico-sanitarie.
- 10) Assicurazione: all'atto dell'iscrizione l'utente verrà assicurato attraverso il tesseramento FGI
- 11) Rimborsi: non sono previsti rimborsi eccetto i casi in cui verrà certificata l'impossibilità di partecipazione dietro presentazione di certificato medico comprovante l'impossibilità alla frequentazione. Le quote di partecipazione potranno essere totalmente rimborsate se disdette entro il venerdì antecedente la settimana di iscrizione. In caso di controversia legale tra le parti il Foro competente è quello di Parma.

### MODALITA' DI ISCRIZIONE:

- On line: inviare all'indirizzo [langhiranoginnastica@gmail.com](mailto:langhiranoginnastica@gmail.com) modulo di iscrizione compilato e ricevuta del bonifico effettuato al c/c corrente:  
**IT07D0623065720000057448679** (causale: Iscrizione centro estivo 2024 per la/le settimana/e:.....)  
Si dovrà procedere con il versamento di 50€ per ogni settimana scelta (con saldo della quota totale ad inizio settimana) oppure saldando l'intera quota settimanale.

### Programma giornaliero:

**7.45-9** Accoglienza.

**9-10.30** Attività

**10.30-11** Spuntino e riposo

**11-12.30** Attività

**12.30-14.30** Pausa, pranzo e riposo

**14.30-16.00** Attività  
**16.00-16.30** Merenda  
**16.30-17.30** Attività  
**17.30** Riconsegna per gruppi

Attività proposte:

- Trampolino Elastico
- Piscina/Acquapark
- Ginnastica artistica
- Parkour
- Tessuti aerei
- Psicomotricità
- Percorsi motori
- Giochi di equilibrio (tavole propiocettive, slackline, indo board)
- Giochi con la palla
- Giochi di abilità
- Laboratori artistici/creativi
- Orto didattico

Menù mensa fornito dall' "OSTERIA DOLCESALE"

(DEMO)

LUNEDI: pasta al pomodoro, lonza ai ferri e verdura di stagione

MARTEDI: pasta al ragù, cotoletta di pollo e verdura di stagione

MERCOLEDI: pizza margherita e insalata di stagione

GIOVEDI: pasta al ragù di verdure, coscette di pollo arrosto e verdura di stagione

VENERI: pasta al pesto, frittata bianca al forno e verdure di stagione

Tutti i pasti comprendono: 60gr di pane e 0,5l di acqua naturale

SPUNTINO MATTUTINO: frutta di stagione

**Al momento dell'iscrizione il genitore dovrà comunicare eventuali intolleranze e/o allergie in maniera tale da poter modificare i piatti somministrati.**