



A.S.D. LANGHIRANO GINNASTICA
ASSOCIAZIONE SPORTIVA DILETTANTISTICA

P.zz.le. della Pace,
PILASTRO DI LANGHIRANO
cel. 334 2428420

REGOLAMENTO

ART. 1 ATTIVITA'

- **A.S.D. LANGHIRANO GINNASTICA** organizza corsi di:
- **TRAMPOLINO ELASTICO, GINNASTICA ARTISTICA, DISCIPLINE AEREE (TESSUTI, CORDA E CERCHIO), PARKOUR, JU JITSU, CALISTHENICS, GINNASTICA POSTURALE, GINNASTICA DOLCE** suddivisi per età e livello di preparazione dei partecipanti.
- L'attività viene svolta in una palestra dotata di attrezzature specifiche e omologate nel rispetto delle esigenze tecniche e di sicurezza.

ART. 2 DOMANDA DI ISCRIZIONE DELL'ATLETA

- La domanda di **ISCRIZIONE DELL'ATLETA, DOVRA' ESSERE COMPILATA IN OGNI SUA PARTE** e in caso di atleta **MINORENNE**, firmata da chi esercita la potestà genitoriale.
- Il modulo della domanda di iscrizione sarà reperibile in palestra e online sul sito www.langhiranoginnastica.com e potrà essere consegnato direttamente presso la segreteria dell'Associazione oppure inviato via e-mail all'indirizzo langhiranoginnastica@gmail.com

ART.3 LEZIONI DI PROVA PER ATLETI MAI ISCRITTI IN PRECEDENZA

- **I nuovi iscritti ai corsi di:**
- **Trampolino elastico, Ginnastica Artistica, Acrobatica, Parkour, Ju Jitsu potranno usufruire di UNA LEZIONI DI PROVA GRATUITA.**
- La seconda prova avrà il costo di €15,00 e non verrà detratta dal computo della quota d'iscrizione.
- Non sarà possibile effettuare più di due prove.
- **SE L'ATLETA NON PROSEGUE L'ATTIVITA', NULLA E' DOVUTO PER LE LEZIONI DI PROVA EFFETTUATE.**

ART. 4 RETTE DI FREQUENZA AI CORSI

La quota associativa mensile, bimestrale, stagionale o semistagionale dovrà essere corrisposta al momento dell'iscrizione tramite pagamento elettronico o in contanti

- Qualora il pagamento avvenga per due o più fratelli/sorelle potrà essere dilazionato in 2 o 3 rate.
In caso di quota associativa scaduta non sarà ammessa la partecipazione ai corsi finchè l'associato non verserà la quota relativa al servizio selezionato.

Per i pacchetti 4 e 8 mesi la quota dovrà essere saldata entro la metà di ottobre.

- **L'importo delle quote di frequenza e la periodicità dei pagamenti, fissati annualmente dal c.d. dell'Associazione, saranno comunicati al momento dell'iscrizione dell'atleta.**
- Non è ammesso il pagamento parziale della quota, salvo casi eccezionali e dopo valutazione del c. d. di A.S.D. Langhirano Ginnastica.
- Le quote dovranno essere saldate presso la segreteria durante i giorni/orari previsti.
- Effettuata l'iscrizione, la quota dovrà essere saldata.

ART. 5 QUOTA ANNUALE DI ISCRIZIONE

E' prevista una quota d'iscrizione annuale di **€. 15,00** (*quindici*) comprensiva di:

- *Tesseramento annuale alla Federazione Ginnastica d'Italia*
- *Coperture assicurative multirischi per infortuni e responsabilità civile verso terzi.*
- *Quote associative di adesione all'associazione Ginnastica Langhirano.*

TALE QUOTA DEVE ESSERE CORRISPOSTA AL MOMENTO DELLA PRESENTAZIONE DELLA DOMANDA DI ISCRIZIONE AI CORSI.

ART. 6 MANCATA FREQUENZA AI CORSI E/O ABBANDONO DELL'ATTIVITA'

- Non è previsto alcun rimborso delle quote versate.
- L'insegnante e/o la segreteria dovranno essere avvertiti qualora le assenze superino le tre lezioni consecutive
- Nel caso di abbandono dell'attività, prima dei termini previsti, si invitano gli interessati o chi per loro a darne sollecita comunicazione all'insegnante o preferibilmente alla segreteria dell'associazione.
- Recupero lezioni perse:
Sarà possibile recuperare le lezioni perse solo se superiori a n°2 tramite presentazione di certificato medico valido attestante motivi e tempi che hanno reso impossibile la frequentazione ai corsi.

ART: 7 TUTELA SANITARIA DELLO SPORTIVO, CERTIFICAZIONE MEDICA

- Ogni iscritto ai corsi, di qualsiasi ordine e grado, ha l'obbligo di presentarsi in palestra munito di idonea certificazione sanitaria specifica o

generica. Rilasciata da ASL competente sul territorio o medici autorizzati o convenzionati con le suddette strutture sanitarie come da DL 24 aprile 2013 del Ministero della Salute.

A.S.D. Langhirano Ginnastica

ART.8 SOSPENSIONE DELL'ATTIVITA' PER FESTIVITA'

- L'attività in palestra è di norma sospesa la domenica e nelle giornate festive riconosciute dalle norme vigenti e dal calendario nazionale.

ART. 9 COLLOQUI CON GLI INSEGNANTI

- Al termine delle lezioni, gli insegnanti saranno disponibili per brevi incontri con i genitori, in caso di necessità potranno essere richiesti incontri con gli insegnanti e i responsabili dell'associazione.
- **Tel. 334 2428420**

ART. 10 NORME COMPORTAMENTALI

1. In palestra non è consentito:

- L'ingresso a persone non autorizzate dall'insegnante.
- Indossare calzature utilizzate all'esterno
- Introdurre oggetti pericolosi o nocivi
- Fumare
- Fare uso di alimenti in genere (le bottigliette per l'acqua devono essere personali ed identificabili)
- Utilizzare attrezzature/ oggetti se non indicato dall'istruttore/insegnante
- **E' fatto obbligo a tutti i partecipanti all'attività in palestra di usare calzature di gomma (tipo piscina o spiaggia) per accedere ai servizi igienici o alle docce.**

ART. 11 RESPONSABILITA' DI A.S.D. GINNASTICA LANGHIRANO

- L'associazione declina qualsiasi responsabilità per danni alle persone e/o alle cose e per l'uso di oggetti, strumenti e attrezzature che non siano di pertinenza dell'attività svolta in palestra.
- L'associazione non potrà rispondere di furti e danni ad oggetti personali depositati e lasciati incustoditi all'interno degli spogliatoi o nelle aree interne ed esterne alla palestra che non possono essere soggetti a sistematico controllo e /o custodia da parte del personale addetto alla palestra.

ART. 12 ALLENAMENTI

- Gli orari previsti per gli allenamenti dei corsi di ogni ordine e grado dovranno essere rispettati sia dagli atleti sia dai loro accompagnatori. Eventuali ingressi o uscite anticipate dovranno essere concordate con l'insegnante al fine di evitare fraintendimenti e momenti di distrazione nel corso delle lezioni.

GLI ATLETI/UTENTI MINORENNI DOVRANNO ESSERE TASSATIVAMENTE ACCOMPAGNATI DA UN ADULTO ALL'INTERNO DELLA STRUTTURA.

A.S.D. Langhirano Ginnastica

ART. 13 ALLENAMENTI SETTORE AGONISTICO

- La programmazione dell'attività del settore agonistico è esclusiva pertinenza dall'insegnante che in base alle esigenze specifiche stabilirà le modalità tecniche e i tempi degli allenamenti in sede o fuori sede. L'insegnante, inoltre, convocherà incontri specifici con le famiglie delle ginnaste e in tali occasioni sarà a completa disposizione per qualsiasi delucidazione e chiarimento sull'andamento e programmazione dell'attività.

ART. 14 PARTECIPAZIONE A GARE E MANIFESTAZIONI.

- La scelta della partecipazione della/del ginnasta a gare e/o manifestazioni è di esclusiva pertinenza dell'insegnante responsabile del corso di appartenenza dell'atleta
- Gli orari di presentazione della/del ginnasta in campo gara e saranno comunicati dall'insegnante con opportuno anticipo ed esposti in bacheca.
- La quota di iscrizione alle gare organizzate dalla Federazione Ginnastica d'Italia sarà a carico dei partecipanti e dovrà essere versata entro 8 gg prima della gara in oggetto.
- Tutte le comunicazioni inerenti la partecipazione a gare e/o manifestazioni o allenamenti in sedi tecniche esterne saranno comunicati alle famiglie dall'Insegnante ed esposti in bacheca all'ingresso della palestra.

ART. 15 OSSERVANZA DELLE NORME REGOLAMENTARI

- *Gli iscritti ai corsi di qualsiasi ordine e grado o i legali tutori in caso di minori) con l'adesione all'associazione "A.S.D. Langhirano Ginnastica" tramite la compilazione della DOMANDA DI ISCRIZIONE DELL'ATLETA (vedi Art. N. 2) dichiarano di essere a conoscenza del presente regolamento e di accettarne integralmente il contenuto.*

ART. 16 CONOSCENZA DEL REGOLAMENTO

- *Al fine di far conoscere integralmente il presente regolamento verrà consegnata una copia dello stesso in fase di iscrizione ed **una copia sarà a disposizione nella bacheca all'ingresso della palestra.***

